

Licenciatura en Cultura Física y Deportes CUCS Universidad de Guadalajara

Plan de estudios

Áreas de formación	Teoría	Práctica	Totales		
			Horas	Créditos	%
Área de Formación Básico Común Obligatoria	608	192	800	91	22
Área de Formación Básico-Particular Obligatoria	804	572	1376	145	35
Área de Formación Básico Particular Selectiva				140	34
Área de Formación Especializante Selectiva	40	280	320	24	6
Área de Formación Optativa Abierta				12	3
Total				412	100

Área de Formación Básica Común

Unidades de Aprendizaje	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Pre-requisitos
Bioética y Universidad	CT	48	16	64	7	

Sociedad y Salud	CT	26	22	48	4	
Alimentación, Nutrición y Sociedad	CT	32	16	48	5	
Psicología	CT	48	16	64	7	
Salud pública	CT	48	16	64	7	
Metodología de la Investigación	CT	48	16	64	7	
Fundamentos de anatomía	CL	80	16	96	12	
Fundamentos de fisiología	CL	80	16	96	12	
Bioquímica humana	CL	80	16	96	12	
Biología molecular	CL	64	16	80	10	Bioquímica Humana
Comunicación y Tecnologías de la Información	CT	16	16	32	3	
Sexualidad humana	CT	32	16	48	5	
Totales		602	198	800	91	

Área de Formación Básico Particular Obligatoria

Unidades de Aprendizaje	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Acondicionamiento Físico	CT	48	16	64	7	Fisiología de la Actividad Física y el Ejercicio

Actividad Física y Salud	CT	34	14	48	6	Introducción a la Licenciatura en Cultura Física y Deportes
Actividad Física y Procesos de Crecimiento, Desarrollo y Envejecimiento	CT	48	16	64	7	
Actividad Física, Deporte y Tecnologías de la Información	CL	16	48	64	5	
Antropología del Deporte	CT	48	16	64	7	
Aprendizaje y Control Motor	CT	20	12	32	4	
Bases del Entrenamiento Deportivo	CT	28	20	48	5	Introducción a la Licenciatura en Cultura Física y Deportes
Bases de la gestión aplicada a la actividad física y el deporte	CT	32	32	64	6	Introducción a la Licenciatura en Cultura Física y Deportes
Bases Genéticas de la Actividad Física y la Salud	CT	34	14	48	6	Fundamentos de Biología molecular
Educación Física	CT	48	64	112	10	Introducción a la Licenciatura en Cultura Física y Deportes
Fisiología de la Actividad Física y el Ejercicio	CT	48	16	64	7	Fundamentos de Fisiología
Fundamentos de los Deportes de Tiempo y Marca +	CT	32	32	64	6	
Fundamentos de los Juegos Deportivos +	CT	32	32	64	6	

Historia de la Educación Física y el Deporte en México	CT	34	14	48	6	
Iniciación Deportiva	CT	20	28	48	5	
Introducción a la Licenciatura en Cultura Física y Deportes	CT	20	12	32	4	
Kinesiología	CT	48	16	64	7	Fundamentos de fisiología
Investigación en la Actividad Física y el Deporte	CT	24	24	48	5	Metodología de la investigación
Legislación de la Educación Física y el Deporte	CT	34	14	48	6	
Primeros Auxilios en la Actividad Física y el Deporte	CT	32	32	64	6	
Psicología de la Actividad Física y el Deporte	CT	34	14	48	6	Psicología
Recreación Físico Deportiva	CT	24	40	64	6	Introducción a la Licenciatura en Cultura Física y Deportes
Sociología del Deporte	CT	34	14	48	6	
Teoría y desarrollo curricular de la Educación Física	CT	32	32	64	6	Educación Física
Totales:		804	572	1376	145	

Área de Formación Básico Particular Selectiva

Unidades de Aprendizaje	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Biomecánica	CT	48	16	64	7	Kinesiología
Coreografía, danza y expresión corporal	CT	36	60	96	9	Rítmica corporal y musical
Evaluación de programas de actividad física y salud	CT	34	14	48	6	
Dopaje y ergogenia	CT	34	14	48	6	Nutrición en la actividad física y el deporte
Actividad física en poblaciones especiales	CT	32	32	64	6	
Equipamiento y mantenimiento de instalaciones deportivas	CT	24	40	64	6	
Estadística aplicada a la actividad física y el deporte	CT	20	12	32	4	Investigación en la actividad física y el deporte
Evaluación del rendimiento físico	CT	28	20	48	5	
Fisiología del rendimiento deportivo	CT	32	32	64	6	Fisiología de la AF y el ejercicio
Fundamentos pedagógico didácticos	CT	32	32	64	6	

Fundamentos de los eco-deportes	CT	32	32	64	6	
Fundamentos de los deportes de combate+	CT	32	32	64	6	
Fundamentos de los deportes de arte competitivo+	CT	32	32	64	6	
Fundamentos de los deportes motorizados+	CT	32	32	64	6	
Fundamentos de los deportes adaptados+	CT	32	32	64	6	
Fundamentos de las actividades de gimnasio+	CT	32	32	64	6	
Fundamentos de las actividades artísticas I+	CT	32	32	64	6	
Fundamentos de las actividades artísticas II+	CT	32	32	64	6	
Fundamentos de los juegos de mesa+	CT	32	32	64	6	
Gestión y organización de eventos deportivos	CT	20	12	32	4	Bases de la gestión aplicada a la AF y el deporte
Kinantropometría	CT	32	32	64	6	
Lesiones en la actividad física y el deporte	CT	44	20	64	7	Fundamentos de anatomía

Masoterapia y vendajes funcionales	CT	16	48	64	5	
Materiales curriculares para la educación física	CT	24	40	64	6	
Medicina del deporte	C	20	12	32	4	
Mercadotecnia del deporte	CT	24	40	64	6	
Metodología de la educación física	CT	24	40	64	6	
Metodología de la enseñanza del baile	CT	24	40	64	6	
Nutrición en la Actividad Física y el Deporte	CT	32	32	64	6	
Pedagogía y didáctica de la Educación Física	CT	32	32	64	6	Teoría y desarrollo curricular de la educación física
Planificación del entrenamiento deportivo	CT	32	32	64	6	
Planificación estratégica de las Organizaciones Deportivas	CT	32	32	64	6	

Prescripción del ejercicio en enfermedad crónica	CT	48	16	64	7	Fisiología de la actividad física y el ejercicio
Principios científicos del deporte+	C	48	16	64	7	
Promoción y consejería de la actividad física	CT	48	16	64	7	Fisiología de la AF y el ejercicio
Psicología del rendimiento deportivo	CT	48	16	64	7	Psicología de la actividad física y el deporte
Recreación laboral, terapéutica y turística	CT	32	32	64	6	Recreación físico deportiva
Recreación y programas de ciudad	CT	32	32	64	6	Recreación físico deportiva
Rehabilitación de lesiones deportivas	CT	32	32	64	6	Lesiones en la actividad física y el deporte
Rítmica corporal y musical	CT	20	28	48	5	
Salvamento acuático	CT	24	40	64	6	
Seminario de titulación en cultura física y deportes	S	18	30	48	4	
Sistemas del entrenamiento deportivo+	CT	32	32	64	6	
Taller de actividades cívico-deportivas escolares	T	12	20	32	3	

Taller para jueces y árbitros deportivos+	T	20	44	64	6	
Prácticas de sistemas deportivos	T	20	44	64	6	

Área de Formación Optativa Abierta

Unidades de Aprendizaje	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Actividades académicas, artísticas y culturales	P	0	48	48	3	
Actividades físicas y deportivas	P	8	24	32	3	
Actualidades en salud	S	32	0	32	4	
Cerebro, movimiento y trastornos neuromusculares	CT	30	18	48	5	
Gestión educativa	CT	20	12	32	4	
Participación social y universitaria	P	0	48	48	3	
Propiedad intelectual	CT	20	12	32	4	
Proyecto de vida	CT	8	8	16	2	
Rcp y terapia eléctrica	T	0	16	16	1	
Tópicos selectos en cultura física	CT	12	20	32	3	

Área de Formación Especializante Selectiva

Orientación en Actividad Física y Estilos de Vida Saludable

Unidades de Aprendizaje	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas. Diseño de programas de AF y salud	P	20	140	160	12	Promoción y consejería de la AF y del ejercicio. Evaluación del rendimiento físico
Prácticas supervisadas. Implementación de programas de AF y salud	P	20	140	160	12	Evaluación de programas de AF y salud. Diseño de programas de AF.
Totales:		40	280	320	24	

Orientación en Terapia Física y Rehabilitación Deportiva

Unidades de Aprendizaje	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas. Aplicación de agentes físicos en lesiones deportivas	P	20	140	160	12	Lesiones en la actividad física y el deporte. Rehabilitación deportiva

Prácticas supervisadas. Implementación del tratamiento integral en lesiones deportivas	P	20	140	160	12	Aplicación de agentes físicos en lesiones deportivas. Masoterapia y vendajes funcionales
Totales:		40	280	320	24	

Orientación en Educación Física						
Unidades de Aprendizaje	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas en educación física. Preescolar y primaria	P	20	140	160	12	Actividad física en poblaciones especiales. Materiales curriculares para la educación física
Prácticas supervisadas en educación física. Secundaria y bachillerato	P	20	140	160	12	Metodología de la educación física. Pedagogía y didáctica de la educación física
Totales:		40	280	320	24	

Orientación en Entrenamiento Deportivo						
Unidades de Aprendizaje	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas en iniciación y desarrollo deportivo	P	20	140	160	12	Biomecánica, Planificación del entrenamiento deportivo
Prácticas supervisadas en rendimiento deportivo	P	20	140	160	12	Fisiología del rendimiento deportivo, Psicología del rendimiento deportivo

Totales:		40	280	320	24	
-----------------	--	----	-----	-----	----	--

Orientación en Gestión de la Actividad Física y el Deporte

Unidades de Aprendizaje	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas en organización de eventos deportivos	P	40	120	160	12	Gestión y organización de eventos deportivos, Equipamiento y mantenimiento de instalaciones deportivas
Prácticas supervisadas en gestión y mercadotecnia del deporte	P	40	120	160	12	Mercadotecnia del deporte, Planificación estratégica de las organizaciones deportivas
Totales:		80	240	320	24	

Orientación en Recreación Físico-Deportiva

Unidades de Aprendizaje	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
-------------------------	------	--------------	----------------	---------------	----------	----------------

Prácticas supervisadas en recreación urbana	P	20	140	160	12	Gestión y organización de eventos deportivos. Recreación y programas de ciudad
Prácticas supervisadas en recreación laboral, terapéutica y turística	P	20	140	160	12	Recreación laboral terapéutica y turística. Salvamento acuático
Totales:		40	280	320	24	

Orientación en Baile y Danza

Unidades de Aprendizaje	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
Prácticas supervisadas en la enseñanza de los bailes de salón	P	20	140	160	12	Coreografía, danza y expresión corporal. Fundamentos de las actividades artísticas I
Prácticas supervisadas en la enseñanza de las danzas y bailes regionales	P	20	140	160	12	Fundamentos de las actividades artísticas II. Metodología de la enseñanza del baile
Totales:		40	280	320	24	

Orientación en Entrenamiento Personalizado

Unidades de Aprendizaje	Tipo	Horas Teoría	Horas Práctica	Horas Totales	Créditos	Prerrequisitos
-------------------------	------	--------------	----------------	---------------	----------	----------------

Prácticas supervisadas en actividades físicas para el bienestar	P	160	20	140	12	Diseño y evaluación de programas de actividad física y salud. Nutrición en la actividad física y el deporte
Prácticas supervisadas en acondicionamiento físico personalizado	P	160	20	140	12	Evaluación del rendimiento físico. Promoción y consejería de la AF
Totales:		320	40	280	24	