

PRIMER CICLO

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
I8548	CS	Bioética y universidad	CT	48	16	64	7	
I3835	RC	Sexualidad humana	CT	32	16	48	5	
I8735	MF	Fundamentos de anatomía	CL	80	16	96	12	
I8549	CS	Sociedad y salud	CT	26	22	48	4	
I8550	FM	Metodología de la Investigación	CT	48	16	64	7	
I8547	FM	Comunicación y tecnologías de la información	CT	16	16	32	3	
I8751	MH	Introducción a la Lic., en cultura física y deportes	CT	20	12	32	4	
I8748	MH	Fundamentos de los juegos deportivos	CT	32	32	64	6	
I8747	MH	Fundamentos de los deportes de tiempo y marca	CT	32	32	64	6	
TOTALES				334	178	512	54	

SEGUNDO CICLO

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
I8675	BM	Bioquímica humana	CL	80	16	96	12	
I8551	SP	Salud pública	CT	48	16	64	7	
I8552	PB	Psicología	CT	48	16	64	7	
I8673	SP	Alimentación, nutrición y sodedad	CT	32	16	48	5	
I8750	MH	Iniciación deportiva	CT	20	28	48	5	I8751
I8745	MH	Educación física	CT	48	64	112	10	I8751
I8737	MH	Actividad física y salud	CT	34	14	48	6	I8751
I8749	MH	Historia de la EF y el deporte en México	CT	34	14	48	6	
TOTALES				344	184	528	58	

TERCER CICLO

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
I8677	FO	Fundamentos de fisiología	CL	80	16	96	12	
I8755	MH	Primeros auxilios en la actividad física y el deporte	CT	32	32	64	6	
I8742	MH	Bases del entrenamiento deportivo	CT	28	20	48	5	I8751
I8759	MH	Teoría y desarrollo curricular de la educación física	CT	32	32	64	6	I8745
I8740	MH	Antropología del deporte	CT	48	16	64	7	
Total parcial				220	116	336	36	
Créditos del Área de Formación Básico Particular Selectiva			El tipo y la carga horaria dependen de las unidades de aprendizaje elegidas				18	
Créditos del Área de Formación Optativa Abierta							4	
TOTALES							58	

CUARTOCICLO

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
I8674	BM	Biología molecular	CL	64	16	80	10	I8675
I8758	CS	Sociología del deporte	CT	34	14	48	6	
I8746	FO	Fisiología de la actividad física y el ejercicio	CT	48	16	64	7	I8675
I8757	PA	Recreación físico deportiva	CT	24	40	64	6	I8751
I8743	MH	Bases de la gestión aplicada a la actividad física y el deporte	CT	32	32	64	6	I8751
I8753	FM	Investigación en la actividad física y el deporte	CT	24	24	48	5	I8550
Total parcial				226	142	368	40	
Créditos del Área de Formación Básico Particular Selectiva			El tipo y la carga horaria dependen de las unidades de aprendizaje elegidas				17	
TOTALES							57	



COORDINACIÓN DE LA
LICENCIATURA EN CULTURA
FÍSICA Y DEPORTES
CUCS

QUINTO CICLO

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
I8739	MH	Actividad física, deporte y tecnologías de la información	CL	16	48	64	5	
I8754	CS	Legislación de la educación física y el deporte	CT	34	14	48	6	
I8756	PA	Psicología de la actividad física y el deporte	CT	34	14	48	6	I8552
I8738	MH	Actividad física y procesos de crecimiento, desarrollo y envejecimiento	CT	48	16	64	7	
I8736	MH	Acondicionamiento físico	CT	48	16	64	7	I8746
I8744	BM	Bases genéticas de la actividad física y la salud	CT	34	14	48	6	I8674
I8752	MH	Kinesiología	CT	48	16	64	7	I8677
Total parcial				262	138	400		
Créditos del Área de Formación Básico Particular Selectiva			El tipo y la carga horaria dependen de las unidades de aprendizaje elegidas				14	
TOTALES							58	

SEXTO CICLO

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
I8741	MH	Aprendizaje y control motor	CT	20	12	32	4	I8677
Créditos del Área de Formación Básico Particular Selectiva			El tipo y la carga horaria dependen de las unidades de aprendizaje elegidas				46	
TOTALES							50	

SÉPTIMOCICLO

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
Créditos del Área de Formación Básico Particular Selectiva			El tipo y la carga horaria dependen de las unidades de aprendizaje elegidas				30	
Créditos del Área de Formación Especializante Selectiva							12	
Créditos del Área de Formación Optativa Abierta							5	
TOTALES							47	

OCTAVOCICLO

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
Créditos del Área de Formación Básico Particular Selectiva			El tipo y la carga horaria dependen de las unidades de aprendizaje elegidas				15	
Créditos del Área de Formación Especializante Selectiva							12	
Créditos del Área de Formación Optativa Abierta							3	
TOTALES							30	

Depto	Nombre
MH	Movimiento Humano
CS	Ciencias Sociales
PA	Psicología Humana Aplicada
RC	Reproducción
FM	Filosóficas Instrumentales
SP	Salud Pública
PB	Psicología Básica
FO	Fisiología
BM	Biología Molecular
MF	Morfología
NC	Neurociencias
CL	Clínicas Médicas

ÁREA DE FORMACIÓN BÁSICA PARTICULAR SELECTIVA (Cursar como mínimo 140 créditos)

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
18764	MH	Equipamiento y mantenimiento de Inst. Deportivas	CT	24	40	64	6	
18765	FM	Estadística aplicada a la Act. Física y el deporte	CT	20	12	32	4	
18766	MH	Evaluación de programas de Act. Física y salud	CT	34	14	48	6	
18767	MH	Evaluación del rendimiento físico	CT	28	20	48	5	
18768	MH	Fisiología del rendimiento deportivo	CT	32	32	64	6	18746
18769	CS	Fundamentos pedagógicos didácticos	CT	32	32	64	6	
18770	MH	Fundamentos de los eco deportes	CT	32	32	64	6	
18771	MH	Fundamentos de los deportes de combate	CT	32	32	64	6	
18772	MH	Fundamentos de los deportes de arte competitivo	CT	32	32	64	6	
18773	MH	Fundamentos de los deportes motorizados	CT	32	32	64	6	
18774	MH	Fundamentos de los deportes adaptados	CT	32	32	64	6	
18775	MH	Fundamentos de las actividades de gimnasio	CT	32	32	64	6	
18776	MH	Fundamentos de las actividades artísticas	CT	32	32	64	6	
18777	MH	Fundamentos de las actividades artísticas II	CT	32	32	64	6	
18778	MH	Fundamentos de los juegos de mesa	CT	32	32	64	6	
18779	MH	Gestión y organización de eventos deportivos	CT	20	12	32	4	18743
18780	MH	Kin antropometría	CT	32	32	64	6	
18781	MH	Lesiones en la actividad física y el deporte	CT	44	20	64	7	18735
13686	MH	Masoterapia y vendajes funcionales	CT	16	48	64	5	
18782	CS	Materiales curriculares para la educación física	CT	24	40	64	6	
18783	MH	Medicina del deporte	C	20	12	32	4	
18784	MH	Mercadotecnia del deporte	CT	24	40	64	6	
18785	MH	Metodología de la educación física	CT	24	40	64	6	18769
18786	MH	Metodología de la enseñanza del baile	CT	24	40	64	6	
18787	RC	Nutrición en la actividad física y el deporte	CT	32	32	64	6	
18788	CS	Pedagogía y didáctica de la educación física	CT	32	32	64	6	18759
18789	MH	Planificación del entrenamiento deportivo	CT	32	32	64	6	
18790	MH	Planificación estratégica de las organizaciones deportivas	CT	32	32	64	6	
18791	MH	Prescripción del ejercicio en la enfermedad crónica	CT	48	16	64	7	18746
18792	MH	Principios científicos del deporte	C	48	16	64	7	
18793	PA	Psicología del rendimiento deportivo	CT	48	16	64	7	18756
18794	MH	Promoción y consejería de la actividad física	CT	48	16	64	7	18746
18795	PA	Recreación laboral, terapéutica y turística	CT	32	32	64	6	18757
18796	MH	Recreación y programas de ciudad	CT	32	32	64	6	18757
18797	MH	Rehabilitación de lesiones deportivas	CT	32	32	64	6	18781
18798	MH	Rítmica corporal y musical	CT	20	28	48	5	
18799	MH	Salvamento acuático	CT	24	40	64	6	
18800	MH	Seminario de titulación en cultura física y depor	S	18	30	48	4	
18801	MH	Sistemas del entrenamiento deportivo	CT	32	32	64	6	
18802	MH	Taller de actividades cívico-deportivas escolares	T	12	20	32	3	
18803	MH	Taller para jueces y árbitros deportivos	T	20	44	64	6	
18804	MH	Prácticas de sistemas deportivos	T	20	44	64	6	
18763	MH	Actividad física en poblaciones especiales	CT	32	32	64	6	
18760	MH	Biomecánica	CT	48	16	64	7	18752
18761	MH	Coreografía, danza y expresión corporal	CT	36	70	96	9	18798
18762	MH	Dopaje y Ergogenia	CT	34	14	48	6	18787

ÁREAS DE FORMACIÓN ESPECIALIZANTE SELECTIVA (Cursar como mínimo una de las siguientes ocho Orientaciones).

Orientación en actividad física y estilos de vida saludable

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
18805	MH	Prácticas supervisadas. Diseño de programas de Act. Física y salud	P	20	140	160	12	18794 y 18767
18806	MH	Prácticas supervisadas. Implementación de programas de Act. Física y salud	P	20	140	160	12	18766 y 18805
TOTALES				40	280	320	24	

¡Nota importante!

Para poder cursar el **ÁREA DE FORMACIÓN ESPECIALIZANTE SELECTIVA** es obligatorio haber concluido con el total de créditos de las áreas **FORMACIÓN BÁSICO COMÚN OBLIGATORIA** y **BÁSICO PARTICULAR OBLIGATORIA**.

Orientación en terapia física y rehabilitación deportiva

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
18807	MH	Prácticas supervisadas. Aplicación de agentes físicos en lesiones deportivas	P	20	140	160	12	18781 y 18797
18808	MH	Prácticas supervisadas. Implementación de tratamiento integral en lesiones deportivas.	P	20	140	160	12	18807 y 13686
TOTALES				40	280	320	24	

Orientación en educación física

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
18809	MH	Prácticas supervisadas en Educación Física Preescolar y primaria	P	20	140	160	12	18763 y 18782
18810	MH	Prácticas supervisadas en Educación Física Secundaria y Bachillerato	P	20	140	160	12	18785 y 18788
TOTALES				40	280	320	24	

Orientación en entrenamiento deportivo

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
18811	MH	Prácticas supervisadas en Iniciación y Desarrollo deportivo.	P	20	140	160	12	18760 y 18789
18812	MH	Prácticas supervisadas en rendimiento deportivo	P	20	140	160	12	18768 y 18793
TOTALES				40	280	320	24	

Orientación en gestión de la actividad física y el deporte

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
18813	MH	Prácticas supervisadas en Organización de Eventos Deportivos	P	20	140	160	12	18779 y 18764
18814	MH	Prácticas supervisadas en gestión y mercadotecnia del deporte	P	20	140	160	12	18784 y 18790
TOTALES				40	280	320	24	

Orientación en recreación físico deportiva

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
18815	MH	Prácticas supervisadas en Recreación Urbana	P	20	140	160	12	18779 y 18796
18816	MH	Prácticas supervisadas en Recreación Laboral, Terapéutica y Turística	P	20	140	160	12	18795 y 18799
TOTALES				40	280	320	24	

Orientación en baile y danza

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
18817	MH	Prácticas supervisadas en la enseñanza de los bailes de salón	P	20	140	160	12	18761 y 18776
18818	MH	Prácticas supervisadas en la enseñanza de la danza y bailes regionales	P	20	140	160	12	18777 y 18786
TOTALES				40	280	320	24	

Orientación en entrenamiento personalizado

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
18819	MH	Prácticas supervisadas en Actividades Físicas para el bienestar	P	20	140	160	12	18766 y 18787
18820	MH	Prácticas supervisadas en acondicionamiento físico personalizado	P	20	140	160	12	18767 y 18794
TOTALES				40	280	320	24	

ÁREA DE FORMACIÓN OPTATIVA ABIERTA (Cursar como mínimo 12 créditos)

Clave	Depto	Nombre	Tipo	H Teo	H Prác	H Total	CR	Prerreq
18821	MH	Actividades académicas, artísticas y culturales	P	0	48	48	3	
18822	MH	Actividades físicas y deportivas	P	8	24	32	3	
18638	CS	Actualidades en Salud	S	32	0	32	4	
18823	NC	Cerebro, movimiento y trastornos neuromusculares	CT	30	18	48	5	
18824	CS	Gestión educativa	CT	20	12	32	4	
18825	CS	Participación social y universitaria	P	0	48	48	3	
18639	FM	Propiedad intelectual	CT	20	12	32	4	
18726	PB	Proyecto de vida	CT	20	12	32	4	
18826	CL	Reanimación cardio pulmonar	T	0	16	16	1	
18827	MH	Tópicos selectos en cultura física	CT	12	20	32	3	