



Centro Universitario de Ciencias de la Salud

Programa de Estudio por Competencias Profesionales Integradas

1. IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

Centro Universitario

CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD

Departamento:

DEPTO. DE CS. DEL MOV. HUM. EDUC. DEP. RECRE Y DANZA

Academia:

Fundamentos e Iniciación deportiva

Nombre de la unidad de aprendizaje:

FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE COMBATE

Clave de la materia:	Horas de teoría:	Horas de práctica:	Total de horas:	Valor en créditos:
I8771	32	32	64	6

Tipo de curso:	Nivel en que se ubica:	Programa educativo	Prerrequisitos:
CT = curso - taller	Licenciatura	(LCFD) LICENCIATURA EN CULTURA FISICA Y DEPORTES / De 4o a 7o	NINGUNO

Área de formación:

BASICA PARTICULAR SELECTIVA

Perfil docente:

Licenciado en Cultura Física y Deportes con experiencia y aplicación en áreas del entrenamiento deportivo

Elaborado por:

Lic. Quetzalcóatl Marcelino Oregel Leja

Evaluated and updated by:

Fecha de elaboración:

06/04/2016

Fecha de última actualización aprobada por la Academia

/ /

2. COMPETENCIA (S) DEL PERFIL DE EGRESO

LICENCIATURA EN CULTURA FISICA Y DEPORTES

Profesionales

Pone en práctica, de manera reflexiva y a partir de sólidos conocimientos científicos, pedagógicos y didácticos, los programas oficiales de educación física considerando las culturas escolares, las características socio económicas del entorno y las necesidades y rasgos de los estudiantes en

diferentes niveles educativos;
Emplea, de manera integrada, los conocimientos de la pedagogía y la didáctica de los diferentes grupos de deportes, en los procesos de aprendizaje y formación deportiva;
Diseña, dirige y evalúa programas de entrenamiento personalizado para el bienestar y para el mejoramiento de la condición física de individuos y de grupos.

3. PRESENTACIÓN

curso de Fundamentos de deportes de combate (Lucha) aborda los elementos básicos de la preparación física, metodológica, reglamento y movimientos técnicos de los tres estilos de lucha olímpica, que forman parte del plan de estudios de la licenciatura en cultura física y deportes del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) de la Universidad de Guadalajara. El curso presencial tiene una carga horaria de 64 horas, de las cuales 32 son teoría y 32 practicas; tiene un valor de 6 créditos. La unidad de aprendizaje está ubicada en el área de formación básica particular obligatoria relacionada con las Unidades de Aprendizaje de Entrenamiento Deportivo.

4. UNIDAD DE COMPETENCIA

Emplea de manera integrada los conocimientos de la pedagogía y la didáctica de los deportes de combate Lucha Olímpica a partir de sus fundamentos tácticos y técnicos, así como de sus aspectos reglamentarios

5. SABERES

Prácticos	Aplica las estrategias y los procedimientos didácticos para el aprendizaje de los deportes de combate Lucha Olímpica. Elabora, aplica y evalúa programas para el aprendizaje de los deportes de combate Lucha Olímpica a partir de sus fundamentos tácticos y técnicos. Diseña y aplica secuencias didácticas de aprendizaje deportivo motor en los deportes de combate Lucha Olímpica.
Teóricos	Identifica las distintas concepciones del proceso de iniciación deportiva en los deportes de combate Lucha Olímpica. Realiza el análisis didáctico de los componentes de los deportes de combate Lucha Olímpica. Reconoce los modelos de intervención para el aprendizaje de los deportes de combate Lucha Olímpica. Analiza los aspectos reglamentarios de los deportes de combate Lucha Olímpica
Formativos	Participa activamente en el desarrollo de las sesiones y las actividades llevadas a cabo a lo largo de la unidad de aprendizaje, respetando las diferencias de desempeño individual. Aprecia y promueve el valor del juego limpio.

6. CONTENIDO TEÓRICO PRÁCTICO (temas y subtemas)

- 1.- Historia de la lucha olímpica estatal nacional e internacional.
- 2.- Tipos de preparación en la lucha olímpica
- 3.- Reglamento
- 4.- Movimientos técnicos básicos en la lucha olímpica
- 5.- organización de un evento de lucha olímpica

7. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE POR CPI

Aprendizaje basado en evidencias. A través de los medios electrónicos ejemplo (plataforma Moodle) revisión de material didáctico (teoría y práctica en video) elaboración de mapas conceptual, portafolio de

evidencias, etc. A través de organizar dinámicas grupales, el estudiante ejecute y analice las tareas de identificación de los conceptos básicos de la lucha olímpica (EXPLICAR, DEMOSTRAR, EJECUTAR, CORREGIR).

8. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE POR CPI

8.1. Evidencias de aprendizaje	8.2. Criterios de desempeño	8.3. Contexto de aplicación

9. CALIFICACIÓN

50% evaluación de evidencia teórica a través de la práctica de los fundamentos básicos del deporte.
Evaluación 50% de la evidencia teórico-práctica de la construcción de su propia dinámica grupal.

10. ACREDITACIÓN

El resultado de las evaluaciones será expresado en escala de 0 a 100, en números enteros, considerando como mínima aprobatoria la calificación de 60.

Para que el alumno tenga derecho al registro del resultado de la evaluación en el periodo ordinario, deberá estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente, y tener un mínimo de asistencia del 80% a clases y actividades.

El máximo de faltas de asistencia que se pueden justificar a un alumno (por enfermedad; por el cumplimiento de una comisión conferida por autoridad universitaria o por causa de fuerza mayor justificada) no excederá del 20% del total de horas establecidas en el programa.

Para que el alumno tenga derecho al registro de la calificación en el periodo extraordinario, debe estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente; haber pagado el arancel y presentar el comprobante correspondiente y tener un mínimo de asistencia del 65% a clases y actividades.

11. BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

.- González Catalá Silvio A. Cañedo Carreras Isidro, (2000) desarrollo de las capacidades motrices en la lucha deportiva, la habana editorial Felix Varela ISBN 959-258-115-0 2000

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Forteza de la Rosa Armando (2009) Entrenamiento deportivo preparación para el rendimiento, Colombia, editorial kinesis. GV 341 F67 2009.