



Centro Universitario de Ciencias de la Salud

Programa de Estudio por Competencias Profesionales Integradas

1. IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

Centro Universitario

CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD

Departamento:

DEPTO. DE MORFOLOGIA

Academia:

Fundamentos de Anatomía

Nombre de la unidad de aprendizaje:

FUNDAMENTOS DE ANATOMIA

Clave de la materia:	Horas de teoría:	Horas de práctica:	Total de horas:	Valor en créditos:
I8735	80	16	96	12

Tipo de curso:	Nivel en que se ubica:	Programa educativo	Prerrequisitos:
CL = curso laboratorio	Licenciatura	(LCFD) LICENCIATURA EN CULTURA FISICA Y DEPORTES / 1o. (LENF) LICENCIATURA EN ENFERMERIA / 1o. (LNT0) LICENCIATURA EN NUTRICION / 1o. (TSES) TECNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN EMERGENCIAS,SEGURIDAD LABORAL Y RESCATES. / 1o.	NINGUNO

Área de formación:

BASICA COMUN

Perfil docente:

Ser un profesional del área de la salud y preferentemente con estudios de Posgrado de Ciencias Morfológicas. Con actitud profesional, ética, respeto y liderazgo.
Con experiencia en grupos de recién ingreso a áreas de ciencias de la salud. Que sean autónomos y colaborativos, con un enfoque holístico, basado en el modelo por competencias profesionales integradas, con una actitud creativa.

Elaborado por:

Dra. Rosa Itzel Bricio Ramírez.

Evaluado y actualizado por:

Dr. Eduardo Ruezga Navarro.

Dr. Alfredo Elías Mora Curiel. Dr. Eduardo Ruezga Navarro.	Dr. en CE. Javier Muñoz Bernal. Mtra. Jeniffer Yeraldine León Flores. Dr. Raúl Ignacio Zaragoza González. Dr. Primitivo Herrera Ramírez.
---	---

Fecha de elaboración:	Fecha de última actualización aprobada por la Academia
22/07/2014	12/12/2017

2. COMPETENCIA (S) DEL PERFIL DE EGRESO

LICENCIATURA EN CULTURA FISICA Y DEPORTES
Profesionales
Comprende y aplica los conocimientos fundamentales sobre el funcionamiento y la estructura del cuerpo humano, desde diversas perspectivas de las ciencias de la salud, asociadas a la actividad física y el deporte;
Socio- Culturales
Aplica, en el ejercicio profesional, los aspectos éticos y normativos, con apego a los derechos humanos y con respeto a la diversidad;
Muestra una sólida autoestima profesional, así como actitudes de colaboración, respeto y solidaridad con profesionistas de cualquier área y grupo social.
Técnico- Instrumentales
Emplea métodos y técnicas para el análisis y la toma de decisiones, en relación con los problemas cotidianos, sociales, laborales y profesionales;
Utiliza las tecnologías de la información y la comunicación de manera interactiva, con sentido crítico y reflexivo, en cualquiera de los ámbitos de su ejercicio profesional.
Desarrolla habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con autonomía.
LICENCIATURA EN ENFERMERIA
Profesionales
Comprende al ser humano desde una perspectiva holística que le permita desarrollar proyectos educativos e intervenciones de enfermería que coadyuven a resolver la problemática de salud de su entorno; evalúa, planifica e implementa acciones para la promoción, prevención y protección a la salud, desde una perspectiva de autocuidado, con aplicación de principios, métodos y estrategias de la promoción de estilos de vida saludable y de la atención primaria a la salud.
Técnico- Instrumentales
Desarrolla acciones estratégicas y de mejora continua al administrar servicios de enfermería hospitalarios y comunitarios, a partir de procesos de planeación, organización, implementación, seguimiento y control que orienten la toma de decisiones en cualquiera de las áreas de su desempeño profesional, centradas en la observación, análisis reflexivo y juicio crítico y que tengan como propósito fortalecer los cuidados que brinda el profesional de enfermería en relación a las normas y estándares de calidad, nacionales e internacionales, con disminución de riesgos y en ambientes de atención seguros.
LICENCIATURA EN NUTRICION
Profesionales
Evalúa el proceso alimentario-nutricio del individuo, las familias y la sociedad, con una visión integral a través de la aplicación del método clínico, epidemiológico, sociocultural y ecológico para el análisis del proceso salud-enfermedad, considerando aspectos biológicos, socioeconómicos, culturales y psicológicos, respecto a la conducta alimentaria;
Aplica metodologías pedagógico-didácticas en procesos formativos y/o de capacitación de recursos humanos en alimentación y nutrición, así como en la educación de individuos, familias y sociedad, actuando con ética y respeto a la identidad cultural, en escenarios formales y no formales.
Socioculturales
Integra los conocimientos adquiridos aplicables en los diferentes escenarios de su actividad profesional, en situaciones de salud-enfermedad y considerando aspectos biológicos, históricos, sociales, culturales y psicológicos propios del individuo o de las poblaciones;

Técnico-Instrumentales
Comprende y utiliza tecnologías de la información y comunicación (oral y escrita) apropiadas en todas las áreas de su desempeño, con ética, responsabilidad y visión humanística, en el contexto profesional y social;
TECNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN EMERGENCIAS,SEGURIDAD LABORAL Y RESCATES.
Profesionales
Aplica los principios, teorías, métodos y estrategias de la atención pre-hospitalaria en su práctica profesional, de forma integral e interdisciplinar, de las principales causas de emergencias y riesgos, actuando con respecto a la diversidad cultural, ambiental y de género, con eficacia en el manejo de recursos y trabajo colaborativo e interdisciplinario; en el contexto de la transición epidemiológica y las políticas de salud locales; nacionales e internacionales;
Aplica su juicio crítico para la atención pre-hospitalaria a otros niveles o profesionales de la salud, actuando con ética y en apego con la normatividad vigente.
Técnico-Instrumentales
Comprende conocimientos basados en evidencias y literatura científica actual; analiza, resume y elabora documentos científicos.

3. PRESENTACIÓN

El curso laboratorio de Fundamentos de Anatomía (Clave I8735) forma parte del área de formación básica común obligatoria, para las carreras de Lic. en Nutrición, Lic. en Enfermería, Lic. en Cultura Física y Deportes., así como Técnico Superior Universitario (TSU) en Emergencias, Seguridad Laboral y Rescates con una carga horaria de 80 horas de teoría y 16 horas de prácticas (96 horas totales). Con un valor curricular de 12 créditos.

El curso laboratorio es forzosamente presencial, sin prerrequisitos ni unidades de aprendizaje antecedentes. Se imparte en el primer ciclo escolar, para aquellos estudiantes egresados del bachillerato (ambos sexos), en turnos tanto matutino como vespertino, distribuidos en 6 horas semanales, (días alternos) lunes, miércoles y viernes y/o martes, jueves y sábado.

El curso de Fundamentos de Anatomía ofrece a los estudiantes de las diferentes disciplinas del área de la salud, un amplio panorama sobre el cuerpo humano, su estructura y organización por medio de cortes que le permitan entender otras unidades de aprendizaje que le son afines tales como fisiología, patología, farmacología entre otras, siendo una herramienta eficaz para el buen desarrollo de sus actividades tanto académicas como laborales.

En este curso los estudiantes tienen la oportunidad de aprender o reafirmar muchos conocimientos relativos al cuerpo humano, tales como: su nomenclatura, la estructura de los diferentes sistemas y aparatos así como los órganos que los componen.

4. UNIDAD DE COMPETENCIA

Comprende y describe la estructura y el funcionamiento del cuerpo humano de manera integral y los principios científicos que definen la estructura de los aparatos y sistemas del organismo humano para aplicarlo en su práctica profesional.

5. SABERES

Prácticos	Identifica la estructura y funcionamiento básico del cuerpo humano desde las células, los tejidos, los órganos y los sistemas. Busca información científica médica que se publica en revistas médicas. Realiza prácticas simuladas en laboratorio.
Teóricos	Describe la estructura y el funcionamiento del cuerpo humano durante el ciclo vital. Comprende la organización funcional del ser vivo y sus mecanismos homeostáticos. Conoce principios científicos que explican los tejidos, órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano.

Formativos	<p>Con respeto al ser humano en su integridad o en su circunstancia. Actúa con juicio crítico y analítico en su desempeño profesional. Actúa de manera integral y holística al atender las necesidades de la persona. Responde con oportunidad y eficiencia ante las necesidades de salud de la persona.</p>
-------------------	---

6. CONTENIDO TEÓRICO PRÁCTICO (temas y subtemas)

<p>1. CONCEPTOS Y GENERALIDADES DE ANATOMIA</p> <p>1.1 Definición de términos relacionados con la Anatomía.</p> <p>1.2 Posición anatómica y sus planos.</p> <p>1.3 Cavidades corporales.</p> <p>2. APARATO LOCOMOTOR</p> <p>2.1 Osteología:</p> <p>2.1.1 Estructura y forma del esqueleto humano.</p> <p>2.1.2 Número de huesos y su clasificación histológica (compacta y esponjosa).</p> <p>2.1.3 Clasificación dependiendo de sus formas (largos, cortos, planos e irregulares).</p> <p>2.1.4 Regiones:</p> <p>2.1.4.1 Cabeza ósea: Se estudia la bóveda, base y macizo facial, dividiendo a los huesos en dos Regiones específicas: Huesos del cráneo y de la cara (pares e impares).</p> <p>2.1.4.2 Columna vertebral: Dividido en cuatro regiones; Cervical, dorsal, lumbar y pélvica (sacro y coxis). Curvaturas (normales y patológicas) y sus características generales, particulares y especiales de las vértebras.</p> <p>2.1.4.3 Tórax: La forma y estructura. Características del esternón y las cosillas junto con sus cartílagos.</p> <p>2.1.4.4. Extremidades superiores: Se estudian los huesos del hombro, brazo, antebrazo y mano.</p> <p>2.1.4.5 Extremidades inferiores: Se estudian los huesos de la cadera, muslo, pierna y pie.</p> <p>2.2 Artrología o sindesmología:</p> <p>2.2.1 Dinámica del movimiento del cuerpo.</p> <p>2.2.2 Grupos y sub grupos.</p> <p>2.2.3 Clasificación:</p> <p>2.2.3.1 Articulaciones móviles o diartrosis.</p> <p>2.2.3.2 Semimóviles o anfiartrosis.</p> <p>2.2.3.3 Inmóviles o sinartrosis.</p> <p>2.3 Miología:</p> <p>2.3.1 Regiones de estudio de los músculos del cuerpo humano;</p> <p>I. Músculos de la cabeza: masticadores y los músculos cutáneos (Músculos del cráneo, de los párpados, de la nariz y de la boca).</p> <p>II. Músculos del cuello: Se dividen en tres regiones: Región lateral del cuello, región del hueso hioides y la región pre vertebral.</p> <p>III. Músculos de la región posterior del tronco y el cuello: Divididos en seis grupos: músculos superficiales, separados en plano superficial, medio y profundo.</p> <p>IV. Músculos del tórax: Se dividen en dos grupos: región antero lateral y la región costal.</p> <p>V. Músculos del abdomen: Divididos en cuatro regiones, la antero lateral, lumboiliaca, Diafragmática y perineal.</p> <p>VI. Músculos del miembro superior: Divididos en cuatro grupos; Músculos del Hombro, brazo, antebrazo y los de la mano.</p> <p>VII. Músculos del miembro inferior: Divididos en cuatro grupos; Músculos de la Pelvis, muslo, pierna y pie.</p> <p>3. APARATO CARDIO-RESPIRATORIO</p> <p>3.1 Aparato cardiovascular:</p>
--

- 3.1.1 Continente cardiovascular.
- 3.1.2 Circulación mayor y menor.
- 3.1.3 Corazón y pericardio.
- 3.1.4 Sistema arterial, sistema venoso, sistema linfático.
- 3.1.5 Contenido cardiovascular: sangre y linfa.

3.2 Aparato respiratorio:

- 3.2.1 Órganos propios de la respiración
- 3.2.2 Vías aéreas superiores: Nariz, faringe, laringe,
- 3.2.3 Vías aéreas inferiores: Tráquea, árbol bronquial, pulmones y pleuras.

4. APARATO DIGESTIVO

- 4.1 Cavidad bucal.
- 4.2 Faringe.
- 4.3 Esófago.
- 4.4 Estómago.
- 4.5 Intestino delgado.
- 4.6 Intestino grueso.
- 4.7 Recto.
- 4.8 Ano.
- 4.9 Órganos accesorios (glándulas salivales mayores, hígado, vías biliares y páncreas).

5. APARATO URO-GENITAL

- 5.1 Estructuras del sistema urinario (Riñones, Uréteres, Vejiga y Uretra).
- 5.2 Genitales masculinos: Escroto, testículos, epidídimo, conducto espermático, vesículas seminales, próstata, glándulas bulbo uretral y el pene.
- 5.3 Genitales femeninos: Ovarios, trompas uterinas, útero, vagina y vulva.

6. SISTEMAS REGULADORES.

6.1 Sistema nervioso:

- 6.1.1 Sistema Nervioso Central.
 - 6.1.1.1 Encéfalo.
 - 6.1.1.2 Médula Espinal
- 6.1.2 Sistema Nervioso Periférico.
 - 6.1.2.1 Somático.
 - 6.1.2.2 Autónomo. (Simpático y Parasimpático)

6.2 Sistema endocrino:

- 6.2.1 Glándulas: Hipófisis, tiroides, paratiroides, suprarrenales, páncreas endócrino y las glándulas sexuales (ovarios en la mujer y los testículos en el varón)

6.3 Órganos de los sentidos:

- 6.3.1 Vista.
- 6.3.2 Olfato.
- 6.3.3 Gusto.
- 6.3.4 Tacto.
- 6.3.5 Audición.

7. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE POR CPI

El curso se realiza por medio de la participación directa y dinámica tanto de los estudiantes como del profesor, aplicando diversas técnicas didácticas, que les permita facilitar el proceso enseñanza- aprendizaje. Dichas técnicas se aplicarán de forma alterna y cubriendo las necesidades cognitivas de los estudiantes.

- Exposición directa por parte del profesor.
- Trabajo grupal (presentación y discusión de temas por equipos).
- Lectura comentada.
- Elaboración de fichas de lectura (debe contener: el tema, autor, síntesis, idea central y comentarios personales). Elaboradas con letra manuscrita y en formato de fichero.
- Mapas conceptuales y semánticos.
- Ordenadores.
- SQA.
- Videos.
- Presentaciones de power point.
- Presentaciones con modelos anatómicos.
- Guías de estudio.
- Cuestionarios.

Se recomienda que los alumnos investiguen y lean previamente los temas a tratar y entreguen las fichas de lectura en tiempo y forma el día señalado.

Se espera que el trabajo en equipo, sea bien investigado y lo presenten puntualmente, completo y en orden.

8. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE POR CPI

8.1. Evidencias de aprendizaje	8.2. Criterios de desempeño	8.3. Contexto de aplicación
• Trabajo grupal (presentación y discusión de temas por equipos).	Participación con comentarios que sean de acuerdo al tema. Lectura previa para compartir conocimientos basados en textos científicos.	Aula. Extramuros. Laboratorio.
• Lectura comentada.	En base a lecturas científicas previas.	Aula.
• Elaboración de fichas de lectura.	Debe contener: el tema, autor, síntesis, idea central y comentarios personales. Elaboradas con letra manuscrita y en formato de fichero.	Extramuros.
• Mapas conceptuales y semánticos.	Seguir la forma didáctica. Ampliar hasta la cuarta idea. Conectarlo con palabras de enlace. Elaboración a mano y/o por medio de programa especializado (Cmaptools u otros) Bibliografía en APA.	Extramuros.
• Ordenadores.	Elaboración de cuadros, diagramas, infogramas, entre otros, con orden lógico.	Extramuros.
• SQA.	Rescatar en columnas: 1. Que Se. 2. Que Quiero saber. 3. Que Aprendí.	Aula.
• Presentaciones de power point.	Diapositiva de presentación. Desarrollo del tema.	Aula.

	Las diapositivas deben tener alrededor de 8 renglones por 8 palabras en cada uno de ellos. Conclusiones. Bibliografía en APA.	
• Presentaciones con modelos anatómicos.	Identificar las características anatómicas tomando como herramienta los modelos anatómicos. Identificar los órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano.	Aula. Laboratorio.
• Guías de estudio.	Identificar temas para su estudio de cada uno de los temas. Elaboración de temas de cada uno de los contenidos.	Aula.
• Cuestionarios.	Presentación de bancos de preguntas en equipos. Diseñar diferentes tipos de preguntas.	Aula.

9. CALIFICACIÓN

I. Tres exámenes: (cada uno con un valor de 25 puntos)		
a) Primer examen	tema 1 y 2	20 puntos
b) Segundo examen	tema 3	20 puntos
c) Tercer examen	tema 4 y 5	20 puntos
d) Cuarto examen	tema 6	20 puntos
II. Reporte de prácticas, actividades y participación en clase		20 puntos
TOTAL		100 PUNTOS

10. ACREDITACIÓN

El resultado de las evaluaciones será expresado en escala de 0 a 100, en números enteros, considerando como mínima aprobatoria la calificación de 60.

Para que el alumno tenga derecho al registro del resultado de la evaluación en el periodo ordinario, deberá estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente, y tener un mínimo de asistencia del 80% a clases y actividades.

El máximo de faltas de asistencia que se pueden justificar a un alumno (por enfermedad; por el cumplimiento de una comisión conferida por autoridad universitaria o por causa de fuerza mayor justificada) no excederá del 20% del total de horas establecidas en el programa.

Para que el alumno tenga derecho al registro de la calificación en el periodo extraordinario, debe estar inscrito en el plan de estudios y curso correspondiente; haber pagado el arancel y presentar el comprobante correspondiente y tener un mínimo de asistencia del 65% a clases y actividades.

11. BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Moore, K. Dailey, A. Agur, A. (2012). Anatomía con orientación clínica. 7ma edición. Editorial Wolters Kluwer. Clave CEDOSI del CUCS QM23.2M6518.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Acland. (s, f). Curso en video atlas de Anatomía. Editorial Wolters Kluwer.
Drake, Vogl, Mitchell. (2013). Gray Anatomía Básica. 1º edición. Barcelona, España. Editorial ELSEVIER.
Latarjet, R. (2008) Anatomía Humana. 4ª Edición. Argentina. Editorial Panamericana.
Netter, F. (2013). Atlas de Anatomía Humana. 5ta. Edición. Editorial Elsevier.
Quiroz, F. (s, f). Anatomía Humana. Editorial Porrúa.
Pro, E. (2012) Anatomía Clínica. 2ª Edición. Argentina. Editorial Panamericana.
Saladín, K. (2013). Anatomía y fisiología. 6ª Edición. Editorial Mc Graw Hill. Clave CEDOSI del CUCS QP34.5S3518.
Tórtora, Derrickson. (2008). Introducción al cuerpo humano; fundamentos de anatomía y fisiología. (7º edición). Madrid, España. Editorial médica panamericana. Clave CEDOSI del CUCS = QP36T6718.