



**Centro Universitario de Ciencias de la Salud**

**Programa de Estudio por Competencias Profesionales Integradas**

**1. IDENTIFICACIÓN DEL CURSO**

Centro Universitario

CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD

Departamento:

DEPTO. DE PSICOLOGIA BASICA

Academia:

Psicología y Salud

Nombre de la unidad de aprendizaje:

PROYECTO DE VIDA

Clave de la materia:	Horas de teoría:	Horas de práctica:	Total de horas:	Valor en créditos:
I8726	20	12	32	4

Tipo de curso:	Nivel en que se ubica:	Programa educativo	Prerrequisitos:
CT = curso - taller	Licenciatura	(LCFD) LICENCIATURA EN CULTURA FISICA Y DEPORTES / De 6o a 8o (LENF) LICENCIATURA EN ENFERMERIA / De 2o. a 8 (LNT0) LICENCIATURA EN NUTRICION / 6o. (TSRI) TECNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN RADIOLOGIA E IMAGEN / 4o. (TSTR) TECNICO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN TERAPIA RESPIRATORIA / De 1o. a 2	NINGUNO

Área de formación:

OPTATIVA ABIERTA

Perfil docente:

Lic. En psicología, con Posgrado y experiencia en el campo de la psicología aplicada en el área de la salud. Profesores de primer ingreso, además aprobar curso de inducción por competencias de acuerdo la unidad de aprendizaje.

Elaborado por:

Evaluado y actualizado por:

Mtra. Ana Bertha García Patiño Mtro. Andrés Palomera Chávez Mtra. Nadia Yasmín Ocampo Álvarez Dra. Elsy Claudia Chan Gamboa	Academia de Psicología y Salud.
--	---------------------------------

Fecha de elaboración:

Fecha de última actualización aprobada por la Academia

20/07/2015	20/07/2015
------------	------------

## 2. COMPETENCIA (S) DEL PERFIL DE EGRESO

Comprende al ser humano desde una perspectiva holística que le permita desarrollar proyectos educativos e intervenciones de enfermería que coadyuven a resolver la problemática de salud de su entorno; evalúa, planifica e implementa acciones para la promoción, prevención y protección a la salud, desde una perspectiva de autocuidado, con aplicación de principios, métodos y estrategias de la promoción de estilos de vida saludable y de la atención primaria a la salud;
Se desarrolla personal y profesionalmente mediante el autoconocimiento, análisis de la situación, aplicación de juicio crítico y toma de decisiones en sus relaciones interpersonales y de participación. Respeta la individualidad y dignidad humana a través de la satisfacción de las necesidades fundamentales de la persona para promover el autocuidado de la salud e independencia;
El Técnico Superior Universitario actúa con profesionalismo y ética, de manera individual o colectiva. Respeta la ideología y la diversidad socio cultural en los escenarios de su practica;
Analiza su actividad profesional desde una visión social, humanista y ética, que le permita desarrollar relaciones humanas en diferentes escenarios, en base a proyectos de desarrollo sustentable, mas allá de la visión ecológica antropocéntrica;
Proporciona atención integral al paciente por medio del aevaluación de sus características socioculturales y psicológicas y el mejor uso de las herramientas de la comunicación;

## 3. PRESENTACIÓN

<p>Esta unidad de aprendizaje forma parte del área de formación optativa abierta de la Licenciatura en Enfermería, pudiendo cursarla a partir del tercer ciclo de su carrera. Se relaciona verticalmente con el curso de PSICOLOGÍA.</p> <p>Este curso pretende que el alumno pueda contar con los elementos conceptuales, metodológicos y personales que sirvan de apoyo para desarrollar su propio Proyecto de Vida académico y profesional orientado al logro de sus metas.</p> <p>Durante el curso el alumno tendrá acceso a información relacionada con la identidad profesional del Licenciado en Enfermería, sus campos, áreas de aplicación y ejercicio profesional. Además conocerán los escenarios laborales actuales y potenciales en los cuales podrán ejercer a su egreso.</p>
---

Este curso pretende que el alumno pueda contar con los elementos conceptuales, metodológicos y personales que sirvan de apoyo para desarrollar su propio Proyecto de Vida académico y profesional orientado al logro de sus metas.

Durante el curso el alumno tendrá acceso a información relacionada con la identidad profesional del Técnico Superior Universitario en Radiología e Imagen, sus campos, áreas de aplicación y ejercicio profesional. Además conocerán los escenarios laborales actuales y potenciales en los cuales podrán ejercer a su egreso.

#### 4. UNIDAD DE COMPETENCIA

Integrará conocimientos sobre el ser humano con una visión ética y multidimensional. Pudiendo aplicar los mismos en su persona y en su entorno profesional. Desarrollará un proyecto de vida académico y profesional que integre sus objetivos, metas y motivaciones relacionados con su perfil de egreso y laboral del Licenciado en Enfermería.

#### 5. SABERES

<b>Prácticos</b>	1. Crear un proyecto de vida que le permita: a. Identificar sus propias necesidades percibidas y sentidas, tanto presentes como futuras. b. Jerarquizar necesidades para estructurar sus objetivos y metas orientados a construir su proyecto de vida académico-profesional. c. Gestionar la utilización de los recursos necesarios para cumplir y lograr la meta.
<b>Teóricos</b>	1. Conocer los fundamentos teóricos del proyecto de vida. 2. Conocer los métodos, técnicas y estrategias básicas para estructurar su proyecto de vida académico-profesional. 3. Conocer los modelos de autoconciencia, autoestima y comunicación.
<b>Formativos</b>	1. Valorar la importancia de la planeación en la consecución de un proyecto de vida. 2. Contribuir al desarrollo de una actitud crítica en la construcción del proyecto de vida. 3. Promover el desarrollo de los valores de autoconocimiento, respeto, tolerancia, aceptación, empatía y responsabilidad en su entorno académico-profesional. 4. Impulsar la disposición para el trabajo grupal y en equipo que coadyuven en concretar el propio proyecto de vida.

#### 6. CONTENIDO TEÓRICO PRÁCTICO (temas y subtemas)

1. Teorías de las necesidades
  - 1.1. Teoría de las necesidades evolución del concepto de Maslow
  - 1.2. Teoría del hombre trascendental de Víctor Frankl: vocación y misión.
2. La base de mi Proyecto de vida
  - 2.1. ¿De donde vengo?
  - 2.2. ¿Quién soy?
  - 2.3. ¿Qué metas tengo en mi vida?
  - 2.4. ¿Por qué es importante hacer un proyecto?
  - 2.5. ¿Qué herramientas necesito para hacer un proyecto?
  - 2.6. ¿Con quién voy?

- 3. Modelo del Proyecto de Vida
  - 3.1. Modelo de Proyecto de Vida basado en los niveles de Robert Dilts
  - 3.2. Proyecto de vida hacia el interior:
    - 3.2.1 Identidad Trascendente
    - 3.2.2 Identidad
    - 3.2.3 Valores, creencias, actitudes
    - 3.2.4 Capacidades
  - 3.3 Proyecto de vida hacia el exterior:
    - 3.3.1 Acciones
    - 3.3.2 Medio Ambiente
- 4. Creación del árbol del proyecto de vida

## 7. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE POR CPI

Realizar reportes de lectura.  
 Realizar ejercicios de autoconocimiento para que los participantes puedan ir adquiriendo conciencia de sí mismos.  
 Elaborar una bitácora clase por clase del avance de su proyecto de vida.

## 8. EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE POR CPI

8.1. Evidencias de aprendizaje	8.2. Criterios de desempeño	8.3. Contexto de aplicación

## 9. CALIFICACIÓN

-Participación en clase:	20%
-Evidencias de lectura:	30%
-Presentación de avances de proyecto de vida	25%
-Trabajo de Proyecto de Vida:	25%
-TOTAL	100%

## 10. ACREDITACIÓN

- Asistir a un mínimo del 80% de las sesiones, en periodo ordinario
- Para extraordinario, asistir como mínimo 60%
- Entregar las evidencias de aprendizaje en tiempo y forma.

## 11. BIBLIOGRAFÍA

### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Durán, A., Medina, A., González, N., & Rolón, I. (2007). Relación entre la experiencia de la separación parental y la construcción de un proyecto de vida del joven y la joven universitarios. (spanish). Universitas Psychologica, 6(3), 713-725.

Batista Gutiérrez, T., Rodríguez Arteaga, C., & Díaz Domínguez, T. (2006). El proyecto de vida universitaria: reflexiones desde los fundamentos del proceso de gestión pedagógica del colectivo de año en las universidades cubanas. (spanish). *Pedagogía Universitaria*, 11(4), 26-38.

Ceberio, M. (2004) *Quién soy y de dónde vengo: El taller de genograma*. Tres Haches. Buenos Aires, Argentina.

D'Angelo, O. (1986). La Formación de los Proyectos de vida del Individuo. *Revista Cubana de Psicología*. 3(2). Recuperado de: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S0257-43221986000200005&script=sci\\_arttext](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S0257-43221986000200005&script=sci_arttext).

S/A. (2011). GAIASHARE. Compartiendo creamos un mundo mejor, Proyecto de vida personal. Recuperado de: [http://www.gaiashare.net/share/Laboral\\_y\\_profesional/mt,42,92/gaia,48/PROYECTO\\_DE\\_VIDA\\_PERSONAL.htm](http://www.gaiashare.net/share/Laboral_y_profesional/mt,42,92/gaia,48/PROYECTO_DE_VIDA_PERSONAL.htm)

Sánchez G., Cuéllar M, Cantú, L, Roja, C., Ortega, J., Acosta, P. & Ochoa, Software en línea para proyecto de vida, una innovación educativa para reforzar el programa institucional de tutorías. (spanish). *Global conference on business & Finance Proceedings [serial online]*. June 2012;7(2):1340-1347. Available from: Business Source Complete, Ipswich, MA. Accessed April 2, 2014

García, Loreto. (2003) *La comunicación una experiencia de vida*. Plaza y Valdés Editores. México.

Frankl, Victor. (2008) *Psicoanálisis y existencialismo*. Fondo de Cultura Económica. México.

Puig, M., Pilar Sabater, p., & Rodríguez, N. (2012). Necesidades humanas: evolución del concepto según la perspectiva social. *Aposta, Revista de Psicología Social*. nº 54, pp. 1-12. Obtenido de <http://www.apostadigital.com/revistav3/hemeroteca/monpuiglob.pdf>

#### **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA**

**Películas:**

“Buscando el sentido”: Eckhart Tole, 2008.

Con ganas de triunfar”: Méndez, Ramón. 1988

**Libros:**

Ceberio, M. (2004). *La buena comunicación. Las posibilidades de la interacción humana*. Paidós. Barcelona.